

Regulamin sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Ćmińsku

Założenia ogólne:

- 1) Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i innych zajęć sportowych.
- 2) Wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany- przewidziany planem zajęć, względnie na podstawie zawartych umów z dyrekcją szkoły.
- 3) Korzystanie z sali gimnastycznej dozwolone jest tylko w obecności nauczyciela lub prowadzącego zajęcia.
- 4) Wszystkie urządzenia sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
- 5) Na terenie obiektu nie wolno palić papierosów i pić alkoholu.
- 6) Zabrania się wnoszenia na teren obiektu niebezpiecznych przedmiotów oraz opakowań szklanych, jedzenia i picia.
- 7) Zabrania się rozlewania wody i innych płynów na podłodze sali gimnastycznej.

Obowiązki osób korzystających z sali gimnastycznej:

- 1) Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój gimnastyczny: obuwie gimnastyczne (halówki, trampki itp.), spodenki, koszulka.
- 2) Nauczyciele, sędziowie i personel techniczny zawodów wchodzi na salę w obuwiu gimnastycznym.
- 3) Ćwiczący przebierają się w szatni, pozostawiając obuwie i ubranie w należyтым porządku. Młodzież nie uczestnicząca czynnie w zajęciach nie może przebywać w szatni.
- 4) Dyżurni odpowiadają za ład w szatni i innych pomieszczeniach przez:
 - a) usunięcie pozostawionych zanieczyszczeń,
 - b) przekazanie zapomnianych przedmiotów właścicielowi lub nauczycielowi.
- 5) Każda grupa i zespoły pozaszkolne korzystające z sali są odpowiedzialne za ład i porządek.
- 6) Uczniowie mogą przebywać na sali gimnastycznej tylko w obecności nauczyciela.
- 7) Uczniowie mogą rozstawiać sprzęt do ćwiczeń tylko w obecności nauczyciela. Sprzęt należy przenosić a nie przesuwać po parkiecie.
- 8) Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w oznaczonych miejscach.
- 9) Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
- 10) W trakcie zajęć ze względów bezpieczeństwa uczniom nie wolno bez zezwolenia nauczyciela wspinać się po drabinkach, kopać i rzucać piłką, używać sprzętu sportowego.
- 11) Zabrania się również agresywnego zachowywania się, krzyczenia, popychania się.
- 12) Młodzież ćwicząca w sali gimnastycznej zobowiązana jest przestrzegać poleceń nauczyciela, dotyczących szczególnie: ładu, porządku, dyscypliny w czasie zajęć oraz po ich zakończeniu.
- 13) Każdy wypadek uczniowie zgłaszają nauczycielowi.
- 14) Za celowo dokonane przez ucznia szkody materialne wyrządzone na sali gimnastycznej odpowiedzialność finansową ponoszą jego rodzice lub prawni opiekunowie.

Przed rozpoczęciem zajęć obowiązkiem nauczyciela jest:

- 1) Sprawdzenie stanu pomieszczeń w budynku sali gimnastycznej, sprzętu i urządzeń znajdujących się na sali gimnastycznej.
- 2) W razie stwierdzenia nieprawidłowości natychmiast powiadomić dyrekcję oraz nie dopuścić do użytkowania wadliwego sprzętu przez uczniów.

- 3) Rozeznać stan zdrowia uczniów dopuszczając do wykonywania ćwiczeń tylko w pełni zdrowych.
- 4) Dopilnować aby ćwiczący posiadali prawidłowy i bezpieczny strój sportowy.
- 5) Zabezpieczyć przekazany do depozytu przez uczniów sprzęt typu: komórki, zegarki, kolczyki, pieniądze, itp.

W trakcie zajęć nauczyciel zobowiązany jest do:

- 1) Prowadzenia zajęć w sposób zapewniający bezpieczeństwo dzieci, dostosowując ćwiczenia do umiejętności uczestników.
- 2) Utrzymywania ładu i porządku na zajęciach.
- 3) Udzielania pierwszej pomocy uczniom, którzy ulegli wypadkowi.
- 4) Bezzwłocznego powiadomienia dyrekcji o zaistniałych wypadkach, w razie konieczności telefonicznie wzywać pomocy lekarskiej.
- 5) Zapewnienia opieki uczniom niećwiczącym.

Po zakończonych zajęciach nauczyciel zobowiązany jest do:

- a) Sprawdzenia sprzętu sportowego, czystości sali gimnastycznej i szatni, przewietrzenia pomieszczeń.
- b) Wyłączenia zbędnego oświetlenia, ogrzewania oraz sprawdzenia prawidłowości funkcjonowania innych instalacji.
- c) Zamknięcia poszczególnych pomieszczeń i okien w budynku sali i umieszczenie kluczy w wyznaczonym miejscu.
- d) Powiadomieniu dyrekcji o zauważonych nieprawidłowościach.

Regulamin obowiązuje od dnia 01.09.2022 r.